

Entraînement de la voix et de la communication dans le but de l'affirmation de l'identité de genre

Les orthophonistes vous aident à exprimer votre véritable moi.



La voix et la façon de communiquer sont propres à chacun et constituent un outil d'expression de soi. Certaines personnes de la communauté transgenre et de diverses identités de genre peuvent avoir l'impression que leur voix ou leur façon de communiquer ne correspond pas à leur identité de genre. Certaines d'entre eux peuvent avoir envie de modifier leur voix et leur façon de communiquer pour qu'elles correspondent mieux à leur identité de genre et que cela leur permette de combler leur souhait d'exprimer cette identité et de réduire les possibilités d'être mégenrées.

Comprendre les bases

- **Sexe** : Attribué habituellement à la naissance selon l'apparence de l'anatomie externe (p. ex., homme, femme, intersexe)
- **Identité de genre** : Le sentiment profond et intrinsèque d'une personne quant à son genre
- **Expression de genre** : La manière dont une personne exprime ouvertement son genre au quotidien
- **Attribution du sexe** : La manière dont les autres jugent qu'une personne est un homme, une femme ou un sexe inconnu
- **Mégenrer** : Le fait de s'adresser à une personne d'une manière qui ne correspond pas à son identité de genre
- **Incongruence de genre** : Quand l'identité de genre d'une personne ne correspond pas avec le sexe attribué physiquement ou socialement à la naissance
- **Dysphorie de genre** : État de détresse ou grand inconfort ressenti en raison d'une incongruence de genre

Comment les orthophonistes peuvent-ils aider?

Les orthophonistes sont des spécialistes de la voix et de la communication. Certains ont développé des compétences particulières pour travailler avec la communauté transgenre et de diverses identités de genre. Ils aident les personnes qui souhaitent modifier leur voix et leur façon de communiquer à atteindre une plus grande congruité entre leur identité de genre et l'expression de cette identité en ayant recours à des pratiques durables (c.-à-d. sans contraindre ni endommager le système vocal) et adaptées sur le plan culturel. Les orthophonistes travaillent en collaboration avec d'autres professionnels de la santé pour offrir des services très personnalisés d'affirmation de soi.

En quoi consistent l'entraînement de la voix et de la communication

Les orthophonistes effectuent les évaluations appropriées et des interventions éclairées par des données probantes afin de présenter et d'explorer des objectifs de formation significatifs en se fondant sur les buts de la personne. Les objectifs de formation explorés avec la personne peuvent inclure la modification de divers aspects de la voix, soit:

- le ton
- la résonance
- l'intonation
- l'articulation
- le vocabulaire
- la communication non verbale



Les orthophonistes fournissent également de l'information et des conseils sur l'entraînement de la voix et de la communication. Ils peuvent diriger les personnes vers d'autres spécialistes pour une approche holistique du bien-être.

Intégrez un orthophoniste à votre équipe.

Visitez paroleetaudition.ca pour plus de renseignements sur le rôle des orthophonistes.