

Problèmes d'alimentation et de déglutition chez les bébés et les enfants

Les orthophonistes jouent un rôle essentiel au sein de l'équipe de soins de votre enfant.



Les problèmes d'alimentation et de déglutition peuvent survenir chez des bébés et des enfants de tous âges.

Les problèmes d'alimentation peuvent mener à une difficulté à téter, à mâcher ou à boire au verre par exemple. Quant aux problèmes de déglutition, ils se manifestent par une difficulté à faire passer la nourriture ou les liquides de la bouche à l'estomac. Ces problèmes peuvent survenir chez l'enfant dont le développement est normal sans en connaître la cause ou ils peuvent avoir un lien avec une maladie ou un problème de développement. Certains troubles de l'alimentation et de la déglutition sont temporaires tandis que d'autres peuvent durer toute la vie.

Quelles sont certaines des causes menant aux problèmes d'alimentation et de déglutition?

- **Problèmes au niveau du système respiratoire** (p. ex., laryngomalacie, affections des cordes vocales, maladies pulmonaires chroniques, trachéostomie, etc.)
- **Problèmes au niveau du système digestif** (p. ex., reflux gastro-œsophagiens, allergies, intolérances, etc.)
- **Anomalies structurelles** (p. ex., fissures labiales ou palatines, amygdales hypertrophiées)
- **Maladies cardiaques**
- **Troubles neurologiques** (p. ex., traumatisme cérébral, AVC, tumeur cérébrale, paralysie cérébrale, méningite, dystrophie musculaire, etc.)
- **Naissance prématurée**
- **Retard du développement, problèmes de comportement et problèmes sensoriels**

Quels sont certains des signes et symptômes des problèmes d'alimentation et de déglutition?

Cela peut varier en fonction de l'âge et du stade de développement de l'enfant.

- Difficulté à téter
- Difficulté à coordonner la succion, la déglutition et la respiration
- Toux, étouffements et étranglements
- Modifications du rythme respiratoire pendant la déglutition
- Respiration bruyante pendant ou après l'alimentation
- Voix mouillée ou rauque pendant ou après l'alimentation
- Antécédents d'infections respiratoires (p. ex., pneumonie)
- Difficulté à contrôler les liquides ou à mâcher des aliments solides
- Reflux de liquide ou de nourriture par le nez pendant l'alimentation
- Bavage excessif
- Crachats et vomissements fréquents
- Perte de poids ou gain de poids lent
- Besoin de plus de temps pour manger comparé à ses pairs
- Refus de manger ou de boire ou alimentation sélective

Quelles complications peuvent découler des problèmes d'alimentation et de déglutition?

Les problèmes d'alimentation et de déglutition peuvent accroître les risques d'aspiration (c.à.d. quand du liquide ou de la nourriture passe par le mauvais tuyau et va dans les poumons) et de pneumonie d'aspiration (c.à.d. une infection respiratoire provoquée par l'aspiration). Ils peuvent également nuire à la nutrition, à l'hydratation, au gain de poids, au développement typique, de même que contribuer à des problèmes d'ordre social ou émotionnel, dont un stress accru chez les parents ou tuteurs. Dans certains cas, les bébés ou les enfants peuvent refuser les liquides ou la nourriture ou même développer une aversion à l'endroit de certains, même s'ils sont capables de manger ou de boire de façon sécuritaire par la bouche. Il est important d'avoir un plan d'intervention individuel et interprofessionnel pour réduire les conséquences négatives et favoriser les expériences positives lors de l'alimentation et de la déglutition.



Comment les orthophonistes peuvent aider?

Les orthophonistes possèdent des connaissances spécialisées leur permettant d'effectuer des évaluations et des interventions essentielles fondées sur les données probantes pour prendre en charge les problèmes d'alimentation et de déglutition. Les orthophonistes travaillent au sein d'une équipe interprofessionnelle qui favorise la prestation de soins holistiques et centrés sur la personne.

Évaluation orthophonique

À quoi s'attendre

Afin de déterminer le problème et d'émettre des recommandations individuelles, l'orthophoniste :

- vérifie les antécédents pertinents (dont les antécédents familiaux, sociaux, médicaux, développementaux et nutritionnels);
- effectue un examen physique (p. ex., observer la bouche, la langue, la posture, la tonicité musculaire de l'enfant, etc.);
- observe le bébé ou l'enfant pendant l'allaitement, un repas ou une collation.

Il se peut que l'orthophoniste recommande une évaluation plus approfondie pour déterminer s'il y a des différences anatomiques ou physiologiques qui contribuent aux problèmes d'alimentation ou de déglutition. Ces évaluations peuvent être réalisées conjointement avec un autre professionnel de la santé.

Voici des exemples d'évaluations effectuées par des orthophonistes :

- **Examen vidéofluoroscopique de la déglutition :** un type de radiographie où l'on effectue une série d'images (comme une vidéo) de ce qui se passe dans la bouche, les voies respiratoires, la gorge et la partie supérieure de l'œsophage pendant que le bébé ou que l'enfant boit ou mange. On ajoute du baryum au liquide ou à la nourriture pour les voir sur l'image.
- **Examen endoscopique de la déglutition (« FEES ») :** un petit tube souple dont le bout est muni d'une caméra est inséré par le nez pour voir ce qui se passe pendant que votre enfant avale.

Recommandations et interventions de l'orthophoniste

À quoi s'attendre

L'orthophoniste collabore avec l'équipe interprofessionnelle pour élaborer un plan d'intervention individuel. Cela a pour but de veiller à ce que vous et votre enfant puissiez vivre une expérience sécuritaire et agréable pendant qu'il boit ou il mange.

Les recommandations ou les interventions peuvent inclure :

- demander les services d'autres professionnels y compris un autre orthophoniste (pour un examen vidéofluoroscopique ou endoscopique de la déglutition), afin d'obtenir des renseignements supplémentaires concernant comment votre bébé ou enfant boit ou mange;
- utiliser des outils d'alimentation adaptée (p. ex., bouteilles, tétines, verres, ustensiles, coussins, sièges, etc.);
- envisager d'autres méthodes d'alimentation (alimentation par sonde) en consultation avec l'équipe;
- adapter l'horaire des repas;
- modifier la position pour qu'il soit plus facile et plus sécuritaire de boire ou de manger;
- modifier la texture des aliments ou des liquides pour faciliter la prise de liquides ou de nourriture et la rendre plus sécuritaire;
- recourir à la thérapie d'alimentation pour travailler sur les aptitudes motrices nécessaires pour boire et manger;
- renseigner, accompagner et conseiller les parents et les soignants sur le développement de l'enfant.

L'équipe de soins de votre enfant peut avoir d'autres recommandations, dont des médicaments ou des interventions chirurgicales, pour régler certaines causes médicales des problèmes d'alimentation et de déglutition.

Les troubles de l'alimentation et de la déglutition peuvent être complexes et sont mieux servis par une approche d'équipe. Les orthophonistes sont des membres essentiels de cette équipe.

Pour trouver un orthophoniste près de chez vous, visitez communicationhealth.ca.