



La communication peut être difficile après une commotion cérébrale.

Les orthophonistes peuvent aider.

Des troubles de communication cognitive découlent de problèmes au niveau des habiletés de la pensée, de la mémoire et de l'attention et peuvent empêcher une personne de communiquer efficacement dans leur vie quotidienne.

La plupart des gens se rétablissent après une commotion cérébrale, cependant, près de

20%

d'adultes et d'enfants ont des symptômes qui persistent après la commotion.

Les orthophonistes possèdent des connaissances spécialisées des troubles de la communication cognitive et des autres troubles de la communication qui résultent d'une commotion cérébrale.

Des orthophonistes peuvent vous aider avec :

- fournissant de l'information sur les difficultés de communication associées à la commotion cérébrale;
- travaillant avec vous pour cibler des problèmes des habiletés de la pensée, de la mémoire et de l'attention, ainsi que les troubles de communication cognitive et autres difficultés de communication;
- adaptant des interventions pour vous aider à atteindre vos objectifs, comprenant le retour au travail ou à l'école;
- fournissant des interventions pratiques fondées sur les preuves scientifiques, des stratégies et un encadrement afin d'améliorer la communication dans votre quotidien;
- travaillant avec vous pour cibler des problèmes des habiletés de la pensée, de la mémoire et de l'attention, les troubles de communication cognitive et autres difficultés de communication.

Les difficultés à communiquer après une commotion cérébrale peuvent affecter :

- la compréhension (p. ex., suivre des directives, une conversation ou un film);
- le langage expressif (p. ex., chercher ses mots, expliquer une idée);
- la lecture (p. ex., comprendre un texte et s'en souvenir);
- l'expression écrite (p. ex., rédiger des courriels, des rapports ou des notes);
- les interactions sociales (p. ex., prendre part à une conversation, dire les bonnes choses).



OAC

Orthophonie et
Audiologie Canada

La communication à coeur

Si vous éprouvez des difficultés à communiquer après une commotion cérébrale, communiquez avec un orthophoniste près de chez vous.

communicationhealth.ca